



European Enterprises Climate Cup

Hvem er bedst til at spare energi i deres kontorarealer? Det vil blive besvaret gennem European Enterprises Climate Cup, hvor små og mellemstore virksomheder i Danmark vil konkurrere om dette. Vi tager del i arbejdet! Hvorfor? Fordi vi vil reducere omkostningerne af vores energiforbrug og samtidigt tage ansvar for miljøet. Derfor vil vi gøre vores til at spare så meget el og varme som muligt. Det handler først og fremmest om de små tiltag, som kan give op til 15 % besparelser.

Find mere information her: <http://dk.enterprises-climate-cup.eu/>

Den Europæiske Konkurrence

Den danske konkurrence er en del af en større europæisk konkurrence, som er støttet af EU gennem Intelligent Energy Europe. I alt deltager cirka 200 virksomheder fordelt på 10 europæiske lande. I hvert land vil den nationale vinder få overrakt en præmie, der kan støtte de ansatte i at fortsætte energispareindsatsen på kontoret. Alle nationale vindere vil blive inviteret til en prisgalla i Bruxelles. Blandt de nationale vindere vil en europæisk jury udvælge de tre europæiske virksomheder, der har gennemført de mest overbevisende energisparetiltag.

Find mere information her: www.enterprises-climate-cup.eu

Energispareråd



ET LYSENDE EKSEMPEL?

Sådan skal det gøres! Sidste mand der forlader kontoret bør være sikker på at alt lys er slukket – selv i mødelokaler eller på kontoret i frokosttiden. Det sparer energi og penge med det samme! På trods af den almene opfattelse, kan det betale sig at slukke for lyset allerede efter ganske få minutter.

Vidste du? Belysning udgør op til 30% af elforbruget i et kontor. Ved at skifte til LED-belysning og et mere effektivt forbrug, kan 2/3 af dette forbrug spares. For en virksomhed med 50 ansatte svarer dette til en årlig besparelse på op mod 15.000 kr.

En lille hjælp: LED

Fordelene ved LED-belysning er klare: De forbruger meget mindre energi end energisparepærer og har en længere levetid. Dermed er deres livscyklus bedre, på trods af deres højere energibehov til produktion. **I øvrigt:** LED-pærer tager ikke skade, hvis de tændes og slukkes meget ofte.



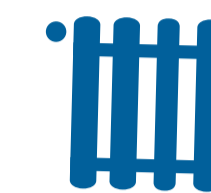
PÅ STANDBY I LUKKETIDEN?

Sådan skal det gøres! Sluk for alt! Tag stikket ud af dine apparater når du forlader kontoret – eller brug elspareskinner. Computere, skærme og printere har alle et højt standbyforbrug, selvom de er slukkede.

Vidste du? Fakta 1: En PC med skærm kan have et årligt standbyforbrug på op til 45 kWh. Fakta 2: I Danmark er der ca. 200.000 virksomheder med færre end 250 medarbejdere. Fakta 3: Hvis alle disse virksomheder stoppede standbyforbruget for deres computere, kunne der spares ca. 120 mio. kr. årligt.

En lille hjælp: Elspareskinner

Især på kontorer, er elspareskinner meget nyttige. Man trykker på én enkelt knap, og så er alt IT-udstyr ved arbejdspladsen slukket og standbyforbrug undgået.



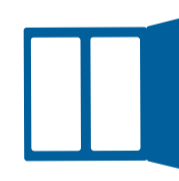
HYGGE ELLER KAFFE?

Sådan skal det gøres! En termostat behøver ikke være sat i højeste indstilling for at give en komfortabel temperatur. Den højeste indstilling opvarmer ikke dit kontor hurtigere, det tager derimod længere tid at opvarme, da en højere temperatur skal opnås. Indstilling 3 på din termostat svarer til ca. 20 °C, mens indstilling 5 svarer til ca. 28 °C. Undgå at dække radiatorerne med gardiner og læg ikke ting på den. Det hindrer varmen i at cirkulere og forøger dermed dit energiforbrug.

Vidste du? Om temperaturen i dit kontor er en grad højere eller lavere kan næsten ikke mærkes. Hvis du skruer ned for varmen – i samråd med kollegaerne – kan der spares ca. 5 % i varme pr. grad. I et 200 m² kontor med 15 medarbejdere kan der spares ca. 1.500 kWh varmeenergi om året. Det svarer til den energi, du bruger til at lave mere end 50.000 kopper kaffe med.

En lille hjælp: Termometre

En fryser og en anden har det varmt. Et termometer måler selvfølgelig temperaturen på kontoret. Ved at anvende et termometer kan konflikter undgås og der kan spares energi. Vi anbefaler en temperatur på mellem 20 og 22 °C. **I øvrigt:** Elektroniske termostater kan indstilles til at ændre rumtemperatur på forskellige tidspunkter af døgnet og forskellige dage i ugen. Man kan naturligvis gøre det samme med en almindelig termostat, men du slipper for at rende rundt og skrue på termostaterne.



VIL DU FORBEDRE INDEKLIMAET PÅ KONTORET

Sådan skal det gøres! Åbn vinduerne helt når du skal lufte ud. Vinduer på klem lader næsten ikke noget frisk luft komme ind, og der fyres i stedet for til gråspurvvene. Langvarig træk kan desuden give hold i nakken eller irritere slimhinderne. Ved at åbne vinduerne i nogle ganske få minutter opnås der både energibesparelser og forøget komfort på kontoret.

Vidste du? Hver time udånder en medarbejder 60 milliliter vand. Dette svarer til en halv spand vand i et kontor med 10 medarbejdere. For at sikre et godt indeklima og undgå at luftfugtigheden bliver for høj, bør der luftes ud 3-4 gange om dagen i højst 5 minutter.

En lille hjælp: Hygrometer

Med et hygrometer kan luftfugtigheden i et rum måles. Den ideelle luftfugtighedsprocent skal ligge mellem 40 og 60 procent. Alt under eller over kan give dårlig komfort og endda skade helbredet. For lav luftfugtighed lader slimhinderne tørre ud, immunsystemet bliver svækket og risikoen for forkølelse øges. For høj luftfugtighed fremmer udbredelse af skimmel-svamp.



HVEM HOLDER STYR PÅ ENERGIFORBRUGET?

Sådan skal det gøres! Kun hvis man kender sit energiforbrug, er det muligt at spare energi effektivt. Derfor holder vi styr på energiforbruget på dit kontor ved hjælp af et online monitoreringsværktøj: iESA (<http://ener-spot.com>). Dette værktøj er også anvendeligt og gratis til privatbrug i hjemmet.

Vidste du? Ved at slukke for din skærm i en time under et møde eller i en frokostpause, kan du spare omkring 10 procent i strøm. **I øvrigt:** En ineffektiv 24 tommer skærm forbruger strøm for over 500 kr. årligt. En mere effektiv model kan halvere dette forbrug.

En lille hjælp: Energimåler

Hvor meget strøm bruger din computer? Eller kontorets printere? Ved at bruge en energimåler kan dette nemt måles. Mange typer kan endda også vise dine elomkostninger. Bemærk: Målerintervallet bør starte ved maksimum 0,5 Watt for at sikre, at alle de små værdier også bliver talt med korrekt.



Co-funded by the Intelligent Energy Europe Programme of the European Union

IMPRESSUM
© 2015 EC Network A/S | Søren Frichs Vej 42D | 8230 Åbyhøj
www.ecnetwork.dk
Dato : September 2015

ANSVARSRÅSKRIVELSE
Forfatterne er eneansvarlige for indholdet i denne publikation. Indholdet afspejler ikke nødvendigvis EU's synspunkter. Hverken EASME eller EuropaKommissionen er ansvarlig for, hvordan oplysningerne anvendes.